Міністерство охорони здоров'я

Новий тип коронавірусу 2019(COVID-19)

31 грудня 2019 року органи охорони здоров'я міста Ухань у Китаї повідомили про випадки нерозпізнаної вірусної пневмонії. За підтвердженими даними захворювання спричинив так званий новий тип коронавірусу 2019 (COVID-19), якого ще ніколи не виявляли в людей.

Про новий тип коронавірусу 2019 (COVID-19)

Коронавіруси — це велика родина вірусів, які можуть спричиняюти захворювання — від звичайної застуди до серйозних респіраторних інфекцій, як-от бронхіт, пневмонія й тяжкий гострий респіраторний синдром (SARS).

Новий тип коронавірусу 2019 (COVID-19) спричиняє респіраторну інфекцію, яка вперше була зафіксована в провінції Хубей (Ухань) у Китаї.

Перший імовірний випадок цієї інфекції в Онтаріо був виявлений 25 січня 2020 року.

Дізнатися більше про новий тип коронавірусу 2019 можна за посиланням: Ontario.ca/coronavirus.

Про симптоми

Симптоми можуть бути як помірними — схожими на застуду й інші поширені респіраторні інфекції, так і серйозними, зокрема:

- гарячка,
- кашель,
- утруднене дихання.

Можливі ускладнення внаслідок зараження новим типом коронавірусу 2019 — це тяжкі стани на кшталт пневмонії або порушення функції нирок, і в деяких випадках призводять до смерті.

Якщо ви відчуваєте гірші симптоми, ніж у випадку звичайної застуди, (наприклад, гарячку, кашель, утруднене дихання) **і** відвідували зону ураження[1] за 14 днів до появи цих симптомів, зателефонуйте до служби Telehealth в Онтаріо за номером: 1-866-797-0000 або зверніться до місцевого державного закладу охорони здоров'я (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Не забудьте повідомити про наявні у вас симптоми, а також деталі поїздки, зокрема про країни, до яких ви подорожували.

Якщо ви повернулися з ураженої зони, можливо вам доведеться ізолювати себе на 14 днів. Під час поїздки ви могли заразитися новим типом коронавірусу 2019, а тому, щоб запобігти поширенню інфекції, вам слід залишатися вдома й обмежити контакт з іншими людьми. За консультацією зверніться до місцевого державного закладу охорони здоров'я (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)

Якщо вам потрібна невідкладна медична допомога, зателефонуйте 911 і розкажіть про деталі вашої поїздки й наявні симптоми.

Про поширення вірусу

Здебільшого коронавірус поширюється від однієї людини до іншої через близький контакт, наприклад, удома, на роботі або в медичному закладі.

Про особистий захист від нового типу коронавірусу 2019

Вакцини для захисту від нового типу коронавірусу 2019 не існує.

Утім є кілька заходів на кожен день, які допоможуть запобігти поширенню мікробів, що спричиняють респіраторні захворювання. Щоб уберегтися від вірусу і захистити своє здоров'я, виконуйте щоденно вказівки, подані далі:

[1] Зони ураження станом на сьогоднішній день можна переглянути за посиланням: Ontario.ca/coronavirus

- часто мийте руки водою з милом або користуйтеся антисептиком для рук;
- прикривайте рот рукавом, коли чихаєте або кашляєте;
- старайтеся не торкатися своїх очей, носа й рота;
- уникайте контакту з хворими людьми;
- якщо ви вже захворіли, залишайтеся вдома.

Якщо ви відвідуєте зону, у якій відомі випадки коронавірусу, уникайте:

- місць підвищеного ризику, як-от ферм, ринків із живими тваринами й територій забою тварин;
- контакту з тваринами (живими чи мертвими), зокрема свинями, курми, качками й дикими птахами;
- поверхонь, на яких є тваринний послід або виділення.

Про лікування від інфекції нового типу коронавірусу 2019

Спеціального способу лікування від коронавірусної інфекції немає. Також не існує вакцини, яка б захищала від коронавірусів. Більшість людей із поширеними інфекційними захворюваннями, спричиненними коронавірусом людини, одужають самостійно.

Для цього потрібно:

- пити багато рідини;
- добре відпочивати й висипатися;
- для полегшення болю в горлі або кашлю рекомендовано використовувати зволожувач повітря або гарячий душ.

Якщо хвороба виникла під час або після поїздки

Якщо ви захворіли під час поїздки або після того, як повернулися, уникайте контакту з іншими людьми і зателефонуйте до служби Telehealth в Онтаріо за номером: 1-866-797-0000 або зверніться до місцевого державного закладу

охорони здоров'я (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Розкажіть їм про таке:

- про ваші симптоми;
- про те, куди ви їздили або де проживали;
- чи контактували ви безпосередньо з тваринами (наприклад, відвідували ринок з живими тваринами) і чи мали близький контакт із хворою людиною.

Якщо ви почуваєтеся погано під час перельоту до Канади або в момент прибуття, повідомте про це стюардесу або офіцера митної служби Канади.

Поради щодо поїздки, які стосуються нового типу коронавірусу 2019, можна переглянути за посиланням: travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

Дії в разі вірогідного зараження вірусом

Якщо у вас з'явилися симптоми зараження новим типом коронавірусу 2019, зателефонуйте до служби Telehealth в Онтаріо для отримання медичної консультації за номером: 1-866-797-0000 або зверніться до місцевого державного закладу охорони здоров'я (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Не забудьте повідомити про наявні у вас симптоми, а також деталі поїздки, зокрема про країни, до яких ви подорожували.

Якщо вам потрібна невідкладна медична допомога, зателефонуйте 911 і розкажіть про деталі вашої поїздки й наявні симптоми.